

Hauszeitung

**Ausgabe
Juni/Juli/August 2008**



SENIOREN- UND PFLEGEHEIM



**Senioren- und Pflegeheim
Haus Müller gGmbH
Zum Weiher 7
59519 Möhnesee
Tel.: 02924/810114
Fax: 02924/810333
www.pflegeheim-mueller.de**

SERVICWOHNUNGEN

**Haus
Westfalenmeer**

**Servicewohnungen Haus Westfalenmeer
Franz Georg Müller e.K.
Zum Weiher 7
59519 Möhnesee
Tel.: 02924/810114
Fax: 02924/810333
www.haus-westfalenmeer.de**



möhne mobil GmbH & Co. KG
Ambulanter Pflegedienst

**Möhne mobil
Ambulanter Pflegedienst GmbH & Co. KG
Zum Weiher 7
59519 Möhnesee
Tel.: 02924/810116
Fax: 02924/810333
www.mochne mobil.de**

Kontaktaufnahme über: Frau Meike Oeding / Telefon: 02924/810114

Sommersaison im Haus Müller eröffnet

Mit dem klassischen Kartoffelsalat und Bockwurstchen wurde am 06. Mai endgültig der Sommer im Haus Müller begrüßt.

Schon das Maisingen am vorherigen Wochenende hatte allen Bewohnern bei wunderschönem Sonnenwetter Freude bereitet.

Der Gönner Gesangsverein St. Antonius brachte den Bewohnern und den Spaziergängern ein Ständchen. Direkt vor dem Wintergarten konnten alle den Auftritt des Gesangsvereins bei einem kühlen Getränk verfolgen.

Einige Tage später krepelten dann die Bewohner des Seniorenheims die Ärmel hoch – es sollte selbst gemachten Kartoffelsalat geben.



Es wurde „geschnippelt“ was das Zeug hielt. Kartoffeln, Zwiebeln, Gurken, Wurst und Paprika mussten für den Kartoffelsalat vorbereitet werden. Da wurde jede helfende Hand benötigt.



Konzentriert waren alle Helfer eine gute halbe Stunde lang beschäftigt bis die Zutaten für den Salat bereit waren.

Aus Rücksicht auf die Bewohner mit einem empfindlicheren Magen wurden zwei verschiedene Kartoffelsalate zubereitet. Einer mit Zwiebeln und Paprika, der andere ohne.

Zum guten Schluss wurde dem Salat optisch noch der letzte Schliff verliehen und er wurde mit Ei und Petersilie verziert. Alle waren zufrieden mit dem Endprodukt und natürlich wurde im Anschluss daran der Salat probiert.

Dazu gab es Bockwurstchen und natürlich blieb auch für die anderen Bewohner genug übrig – so konnte jeder der wollte sich von den kulinarischen Fähigkeiten des Zubereitungsteams überzeugen.



Mai- Ausflug in den Frühling

Mit den großen Reisebussen ging es am ersten Freitag im Mai auf große Frühlingsfahrt durch die gelben Rapsfelder, vorbei an blühenden Gärten und Obstwiesen.

Der Zielort war Hamm-Rhynern mit der gotischen Kirche „St. Regina“ und der wunderschönen alten Orgel.

In der stilvollen romantischen Dorfkirche St. Regina hielt zunächst der örtliche Pfarrer mit den Senioren eine ökumenische Andacht. Danach wurde die Geschichte der Kirche vorgestellt.



Danach wartete im Pfarrheim Kaffee und Kuchen auf alle Teilnehmer des Ausflugs.

Frisch gestärkt ging die Fahrt weiter durch den Ort bis hin zu einer Galerie. Vor allem die Gemälde mit den Landschaftsmotiven hatten es den Betrachtern angetan; aber auch moderne Kunst fand ihre Bewunderer.

Kurz bevor es wieder Richtung Heimat ging, gab es noch für alle Anwesenden heiße Würstchen. Danach startete der

Bus wieder Richtung Möhnesee. Gut gelaunt kamen alle wieder zuhause an.

Termine für die Ausflüge Juni/Juli/August:

- **6.06.08** „Norwegen – eine Reise in das Land der Mitternachtssonne“ (ein Lichtbildvortrag von Georg Hennecke)
- **4.07.08** „Ein Dorf und eine Kirche im Grünsandstein-Gewand“ (ein Besuch in Neuengeseke)
- **1.08.08** „Glocken läuten am Möhnesee und in Westfalen“ (ein Lichtbildvortrag von Dechant Dr. Gerhard Best)

Alle Bewohner sind herzlich eingeladen und können sich bei Frau Meike Oeding persönlich anmelden, oder telefonisch unter 114.

Rezepte unserer Bewohner

Bohnen untereinander

Zutaten:

- 1 kg. grüne Bohnen
- ½ kg Kartoffeln
- 2 Stk. geräucherte Bratwurst
- 1 Zwiebel
- 1 Apfel (Boskop)
- Stck. Speck
- Salz
- Pfeffer



Zubereitung:

Die grünen Bohnen werden klein geschnippelt und in einem Topf mit Wasser ca. 5min. lang abgekocht.

Zu den abgekochten Bohnen werden die geräucherten Bratwürste, der klein geschnittene Apfel und die klein gehackte Zwiebel gegeben. Das ganze wird mit einer Prise Pfeffer und Salz gewürzt und mit etwas Wasser auf kleiner Flamme gar gekocht.

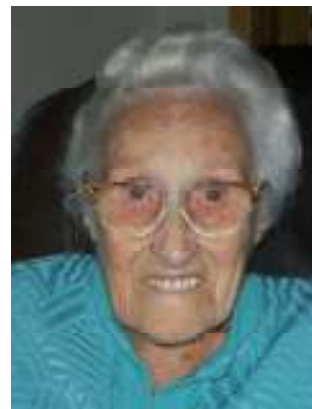
Die Kartoffeln werden geschält, gekocht und anschließend gestampft. Der Speck wird in der Pfanne ausgelassen.

Danach werden die Bohnen, die gestampften Kartoffeln und der Speck untereinander gehoben und vermengt und mit Salz und Pfeffer abgeschmeckt.

Als Nachspeise schmeckt Apfelkompott besonders gut.



Dieses Rezept stammt von Frau Anneliese S. Sie stammt aus Solingen im Rheinland.



Neues von Müllers Affen!

Am Montag den 11. Februar 2008 ging es wie ein Lauffeuer erst durch das Seniorenheim, dann durchs Haus Westfalenmeer (Betreutes Wohnen), und schließlich erreichte diese tolle Nachricht auch das Büro: „Im Affenhaus ist ein Kapuzineräffchen geboren worden“.

Ausgerechnet Anke die im vergangenen Jahr in einem erbärmlichen Zustand – sie bestand nur aus Haut und Knochen- hatte ganz klammheimlich ein Baby bekommen. Dank der guten Pflege und der täglichen zusätzlichen Fütterung mit Obst und anderen Leckereien hatte sich die Kapuzinerfrau sehr gut erholt. Aber dieses kleine Wesen das sich jetzt mit noch geschlossenen Augen an den Nacken seiner Mama klammerte, kam allen wie ein Wunder vor.

In den folgenden Tagen war ein ständiges Kommen und Gehen vor der Affenbehausung zu beobachten. Jeder der Bewohner wollte Mutter und Kind sehen. Und wer nicht laufen konnte, der wurde mit dem Rollstuhl hingefahren.

Inzwischen ist das Affenkind schon ein ganzes Stück gewachsen. Ob Mädchen oder Junge, die Antwort auf diese Frage ist noch offen und gibt immer Anlass zu Diskussionen.

So bringt ein kleines Äffchen und seine Mama Abwechslung und Spannung in den Alltag der Senioren.

H. S.



Preisrätsel

Bekannte Lieder sind durcheinander geraten. In der richtigen Reihenfolge den Satzanfängen zugeordnet, ergeben die grünen Buchstaben hinter den Satzenden ein Lösungswort:

- | | | |
|----------------------|--------------------|----------|
| 1. Auf einem Baum | und Suche Freud | E |
| 2. Bunt sind schon | von draußen rein | R |
| 3. Brüderchen | ein treuer Husar | T |
| 4. Es ist ein | Vogel geflogen | Z |
| 5. Fuchs du hast | ein Kuckuck saß | S |
| 6. Horch was kommt | vor Madagaskar | I |
| 7. Kommt ein | komm tanz mit mir | M |
| 8. Geh aus mein Herz | die Gans gestohlen | E |
| 9. Wir lagen | Ros entsprungen | M |
| 10. Es war einmal | die Wälder | O |



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Die richtige Lösung kann wie immer in die Meckerkästen im Haus Müller oder im Haus Westfalenmeer geworfen werden.

Auf den Gewinner warten Kaffee und Torte für 2 Personen im Lago.



Kalender mit Bewohnern



Am 20. und 21.05. fand mit den Bewohnern des Pflege- und Versorgungszentrums am Möhnesee ein Fototermin statt.

Die Firma Wissner-Bosserhoff bringt in jedem Jahr für Kunden und Geschäftspartner einen Kalender heraus. Für den Kalender des Jahres 2009 hat die Firma das Motto „Senioren mit Tieren“ ausgewählt. Natürlich stieß die Firma, die die Fotos für Wissner-Bosserhoff machen sollte, bei ihrer

Recherche schnell auf das Pflege- und Versorgungszentrum am Möhnesee, bestehend aus dem Haus Müller und dem Betreuten Wohnen Haus Westfalenmeer, dem ambulanten Pflegedienst Möhnemobil.

Bei einem ersten Kennenlern-Termin Anfang April stellte sich der Organisator bei vielen Bewohnern vor und fragte wer Lust hätte an dem Fototermin teilzunehmen.



Insgesamt fanden sich 12 Bewohner, die Lust hatten sich mit Ihrem Tier ablichten zu lassen.

Am 20. Mai reisten der Fotograf, sein Assistent und der Organisationsleiter an. Schnell war der Ablauf geplant und das fotografieren konnte beginnen.

Sieben Damen und 5 Herren ließen sich für den Kalender ablichten. Mit dabei waren 6 Hunde, 2 kleine Katzen, 3 Kapuzineraffen, eine Amazone, ein Gelbwangen-Kakadu, ein Molukken-Kakadu, ein Zuchthase der Rasse Kleinsilber hell und ein kleines Lämmchen.



Natürlich sind nun alle Beteiligten auf die ersten Bilder und auf den endgültigen Kalender gespannt. Alle Fotomodelle werden Abzüge der Fotos und einen Kalender erhalten.

Außerdem wird im Haus Westfalenmeer und im Haus Müller ganz sicher jeweils ein Exemplar im nächsten Jahr in Gemeinschaftsräume schmücken.

Sommerfest 2008

Am **10. August** findet das diesjährige **Sommerfest** des Pflege- und Versorgungszentrums am Möhnesee statt. Ab ca. 10:30 Uhr sind alle Bewohner, Angehörige, Verwandte und Freunde herzlich willkommen an diesem Tag mit uns zu feiern.



Das Soester Seniorenorchester wird wieder für die musikalische Unterhaltung sorgen und auch sonst wird es wieder allerhand zu sehen geben.

Näheres über die Planung wird an dieser Stelle jedoch noch nicht verraten, nur soviel: Für das leibliche Wohl wieder bestens gesorgt sein.

Die Mitglieder des Heimbeirats planen das Sommerfest mit, wer also Anregungen oder Fragen zum Sommerfest hat kann sich gern an den Heimbeirat wenden.

Wochenangebot "Haus Müller"

Montag:

09:00 Uhr Zeitungsrunde
10:00 Uhr Malen, Gestalten
15:00 Uhr Spaziergang

Dienstag:

09:00 Uhr Zeitungsrunde
10:00 Uhr Gymnastik/Bewegungsspiele
in der Westfalenstube
15:00 Uhr Spaziergang
19:00 Uhr Handarbeiten in der
Westfalenstube

Mittwoch:

09:00 Uhr Zeitungsrunde
10:00 Uhr Spiele / Bewegungsspiele
15:00 Uhr Spaziergang

Donnerstag:

09:00 Uhr Zeitungsrunde
10:00 Uhr Gedächtnistraining/
Gesellschaftsspiele
15:00 Uhr Spaziergang

Freitag:

09:00 Uhr Zeitungsrunde
10:00 Uhr Spieltreff in der Westfalenstube
15:00 Uhr Spaziergang

Samstag (alle 14 Tage):

09:00 Uhr Zeitungsrunde
10:00 Uhr Angebote richten sich nach
Wünschen der Bewohner

Sonntag (alle 14 Tage):

09:00 Uhr Einzelbetreuung /
10 Minuten Aktivierung



Auflösung des letzten Gewinnspiels:

Die Lösung des letzten Gewinnspiels lautet:

Osterfeuer

Kaffee und Torte für 2 Personen im Restaurant Lago hat Herr Karl W. gewonnen.
Herzlichen Glückwunsch!

Die in der letzten Ausgabe gesuchten Frühlingslieder lauten:

1. Alle Vögel sind schon da
2. Der Mai ist gekommen
3. Im Märzen der Bauer
4. Kommt ein Vogel geflogen
5. Kuckuck, Kuckuck rufts aus dem Wald
6. Ein Vogel wolle Hochzeit machen
7. Nun will der Lenz uns grüßen
8. Ein Männlein steht im Walde
9. Komm lieber Mai und mache
10. Winter ade scheiden tut weh

Wir gedenken unserer Verstorbenen



Frau Helene T.
* 1920 † 2008

Elisabeth R.
*1924 † 2008

**Christus spricht: Ich bin das Licht der Welt.
Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Finsternis bleiben,
sondern wird das Licht des Lebens haben.**

Johannes 8,12

Veranstaltungen

Juni - August

- 04. Juni 9:30 Uhr Frühstückskino im Haus Müller**
Im Aufenthaltsraum des Haus Müller wird der Film gezeigt:
„Keine Angst vor großen Tieren“ mit Heinz Rühmann
- 06. Juni Norwegen - eine Reise in das Land der Mitternachtssonne (Dia-Vortrag)**
Wer an dem Ausflug teilnehmen möchte meldet sich bitte unter Tel. 114 bei Frau Meike Oeding an
- 11. Juni Bingo-Nachmittag**
Ab 15:00 Uhr in der Westfalenstube.
Alle sind herzlich eingeladen mitzuspielen
- 17. Juni Gottesdienst mit Schwester Gonzagis**
Um 9:00 Uhr beginnt im Bistro aú Weiher der Gottesdienst
- 04. Juli Ein Dorf und eine Kirche im Grünsandstein-Gewand**
Wer an dem Ausflug nach Neuengeseke teilnehmen möchte meldet sich bitte unter Tel. 114 bei Frau Meike Oeding an
- 16. Juli Bingo-Nachmittag**
Ab 15:00 Uhr in der Westfalenstube.
Alle sind herzlich eingeladen mitzuspielen
- 22. Juli Gottesdienst mit Schwester Gonzagis**
Um 9:00 Uhr beginnt im Bistro aú Weiher der Gottesdienst
- 01. August Glocken läuten am Möhnesee und in Westfalen (Dia-Vortrag)**
Wer an dem Ausflug nach Körbecke teilnehmen möchte meldet sich bitte unter Tel. 114 bei Frau Meike Oeding an
- 10. August Sommerfest**
Nähere Informationen siehe Artikel in der Hauszeitung
- 13. August Bingo-Nachmittag**
Ab 15:00 Uhr in der Westfalenstube.
Alle sind herzlich eingeladen mitzuspielen
- 19. August Gottesdienst mit Schwester Gonzagis**
Um 9:00 Uhr beginnt im Bistro aú Weiher der Gottesdienst

Fragen zum aktuellen Veranstaltungsangebot können Sie auch gern an Frau Meike Oeding unter der Telefonnummer 114 richten.